quelton.

Tu cinta métrica Quelton

Imprímela, recorta las 5 tiras y pégalas por orden: tendrás una cinta de 125 cm. Debajo de los centímetros verás en color las zonas de cada talla, así sabrás tu talla de top y de braguita en el momento.

1 PECHO → TALLA DEL TOP

Pasa la cinta por la parte más ancha del pecho, recta por la espalda y sin apretar. Mira la franja rosa.

2 CINTURA

Por la parte más estrecha, normalmente un poco por encima del ombligo. Mira la franja gris.

3 CADERA → TALLA DE LA BRAGUITA

Por la parte más ancha, con los pies juntos. Mira la franja dorada.

TALLA	PECHO	CINTURA	CADERA
XS	78–84	60–64	86–92
S	84–89	64–68	92–97
M	89–94	68–72	97–102
L	94–100	72–78	102–108

Entre dos tallas, elige siempre la más grande. El pecho manda para el top y la cadera para la braguita: puedes llevar una talla en cada pieza. ¿Sin impresora? Mide con un cordón, márcalo con los dedos y compáralo después con cualquier regla.

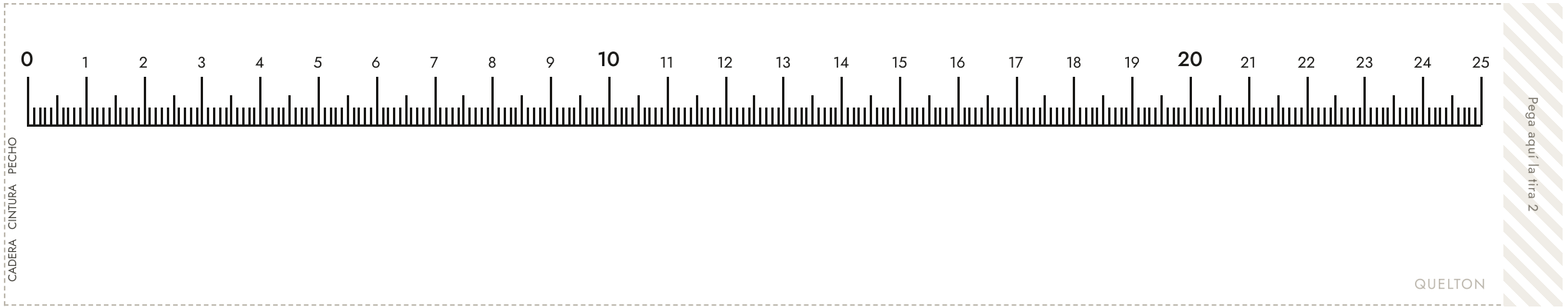
5 × 5 cm

Antes de recortar, mide este cuadrado: tiene que medir **5 cm** de lado. Si no, vuelve a imprimir a **tamaño real (100 %)**, sin "ajustar a página".

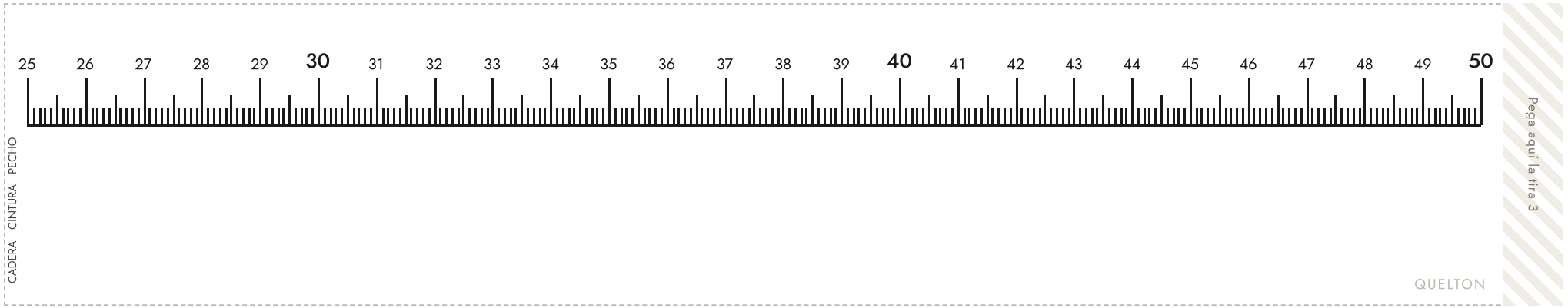
Tiras 1 a 3

Recorta por la línea de puntos y pega cada tira sobre la zona rayada de la anterior

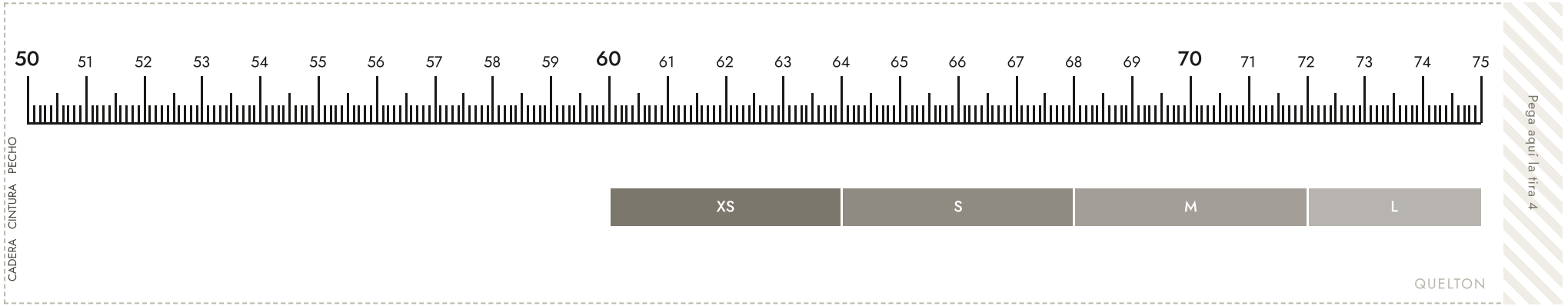
TIRA 1 · DE 0 A 25 CM



TIRA 2 · DE 25 A 50 CM



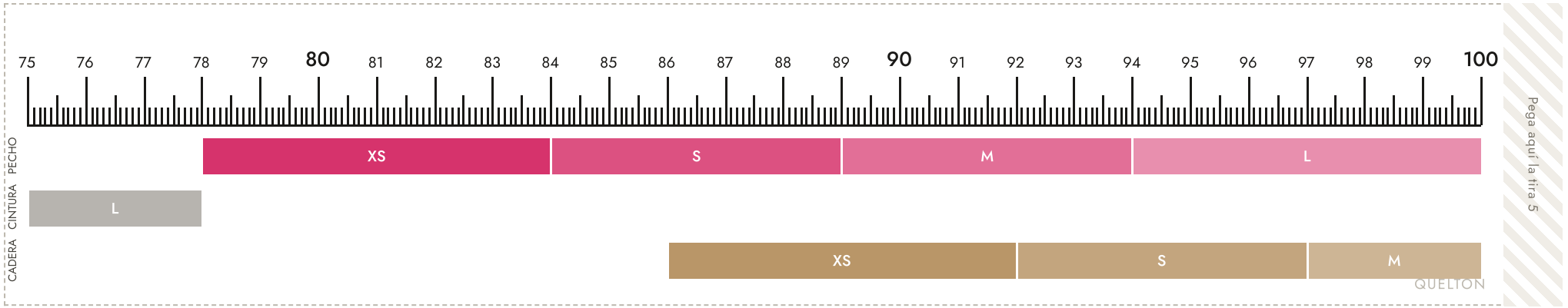
TIRA 3 · DE 50 A 75 CM



Tiras 4 y 5

Recorta por la línea de puntos y pega cada tira sobre la zona rayada de la anterior

TIRA 4 · DE 75 A 100 CM



TIRA 5 · DE 100 A 125 CM

